

Согласовано

Директор Гимназии №2



Мамедова С.М.

Утверждаю



Директор ООО «Вавилон»

Халилов Р.И.

« 01 » апреля 2023 год

Примерное двухнедельное меню (завтрак) и пищевая ценность приготовляемых блюд для организации питания детей в возрасте от 7 до 11 лет

Меню разработано по сборникам рецептов:

(М.П. Могильный, В.Т. Лапшина, А.И. Здобнов,

В.А.Цыганенко, М.И. Пересичный, А.В. Румянцева)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне	250	Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	250	Салат "Школьный" 80г	80	Винегрет	80	Икра морковная	60
Плов из курицы	250	Котлеты "Школьные"	80	Суп-хинкал	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне	250	Суп картофельный рисовый на бульоне	250
Чай с сахаром	180	Макаронные изделия отварные	150	Курица отварная	80	Рыба запеченная	80	Жаркое из говядины	250
Хлеб пшеничный 40 гр	40	Компот из смеси сухофруктов	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша пшеничная рассыпчатая	150	Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Сок	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб пшеничный 40 гр	40
Яблоки	150	Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Хлеб ржаной 20 гр	20
		Хлеб ржаной 20 гр		Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб ржаной 20 гр	20		
		Яблоки		Яблоки	150				

8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница	
Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	250	Салат "Школьный" 80г	80	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	Икра морковная	60	Салат из свеклы с черносливом	80
Курица отварная	80	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне	250	Гуляш из говядины	100	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне	250	Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне	250
Рис отварной	150	Котлеты "Школьные"	80	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рыба запеченная	80	Филе курицы, тушенное в соусе томатном	100
Компот из смеси сухофруктов	180	Каша пшеничная рассыпчатая	150	Чай с сахаром	180	Пюре картофельное 150г	150	Макаронные изделия отварные	150
Хлеб пшеничный 40 гр	40	Кисель	200	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Сок	180	Чай с сахаром	180
Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб пшеничный 40 гр	40	Хлеб пшеничный 40 гр	40
Яблоки	150	Хлеб ржаной 20 гр	20			Хлеб ржаной 20 гр	20	Хлеб ржаной 20 гр	20
								Яблоки	150